

TANDLÆGERNE SEIDELIN OG MØLLER ApS

SMEDELUNDSGADE 18, 1.,
4300 HOLBÆK - 5944 2811



BLEGNING.

En mulighed for at lysne tænder – tandblegning – er blevet en god og brugbar løsning, hvis man syntes at ens tænder er blevet for mørke eller for gule. Fordelen for tandblegning er at det er uskadeligt for tænderne, når forskriften følges.

Der er 2 behandlingsmuligheder at vælge i mellem: *hjemmeblegning* eller *klinikblegning*, som vi ikke tilbyder. Grunden til dette er, at vi anser blegemidlet for at være så koncentreret, at det hyppigt forårsager eftersmerter i form af udtalte isninger. Behandlingen er hurtigere end hjemmeblegning, men også væsentlig dyrere, som regel 3 gange dyrere end hjemmeblegning. Resultatet er dog det samme og lige holdbart.

HJEMMEBLEGNING.

Hjemmeblegning er enkelt og ukompliceret. Man anbringer en *blegeskinne* over tænderne og lader den sidde en times tid. Efter end brug kasseres skinnen, tænderne børstes rene for rester af blegemidlet og dagens behandling er slut. Behandlingen gentages 3-4 på hinanden følgende dage, hvorefter den optimale lysning/blegning af tænderne er opnået.

Behandlingen iværksættes først efter en tandlægefaglig vurdering af specielt fortænderne. For at få et skøn over resultatet efter endt blegning vurderes antallet af fyldninger i fortænderne, emaljens kvalitet og tykkelse. Der tages desuden stilling til antal, placering og størrelsen af eventuelt blottede tandhalse, da disse ikke bleges. Det er kun tandens emalje, der bliver bleget.

Hvis forholdene er gunstige kan en tandblegning anbefales og påbegyndes. Behandlingen består af 5 sæt blegeskinner – over- og underkæbe. Blegeskinnerne består af en ydre hård skinne og en indre blød (geleagtig). Den ydre hårde skinne er en slags skabelon, mens den indre indeholder selve blegemidlet. Skinnen til overkæben er mærket med et "U" for "upper" og et "L" for "lower". Den hårde yderskinne placeres over tænderne. Skinnen formes forsigtigt efter tandbuen. Nu kan yderskinnen fjernes med forsigtighed. Den bløde inderskinne trykkes fast mod tænderne og den bibeholdes en times tid. Læs avis, se fjernsyn eller laker negle i mens! Skinnen fjernes og tænderne børstes rene for blegemiddel. Der må ikke indtages mad eller drikke, der indeholder farvestoffer, dvs. ting som kaffe, the, tobak, rødvin, lakrids, cola, carry, brus sovs etc., den næste time. Det er derfor klogt at hjemmeblege lige før sengetid. Man bleger 3-4 dage i træk. Sidste blegeskinne kan bruges til genopfriskning.

Husk i øvrigt, at det kun er tandens emalje, der bleges. Plastfyldninger, porcelænskroner og rodooverflader bleges således ikke!

Det er også vigtigt at holde sig for øje, at resultatet ikke kan forudsiges. Nogle opnår et bedre resultat end andre og det hjælper ikke at blege i længere tid end den foreskrevne! Det bliver resultatet ikke bedre eller lysere af!

PATIENTVEJLEDNING:

Tænderne kan undtagelsesvist være følsomme nogle dage efter behandlingen. Sker ikke hyppigt i forbindelse med *hjemmeblegning*, da det virksomme stof er yderst skånsomt overfor emalje og tandkød. Dette i modsætning til klinikblegning.

Det første døgn frarådes det at undgå farvede fødeemner eller rygning.

Brug eventuelt en tandpasta mod følsomme tandhalse det første par uger efter blegningen.

Virkningen af behandlingen varer 2-5 år, afhængig af indtaget af farvede fødeemner og tobaksforbrug. Rodoverflader, blottede tandhalse, plastfyldninger og porcelænskroner bleges ikke.